

Einrichtungen sind vernetzt

Gesundheitshaus feiert mit einem Sommerfest runden Geburtstag

Von Daniela Elsner

Münster. Zehn Jahre Gesundheitshaus – diesen runden Geburtstag nahmen am Samstag die Mieter zum Anlass, zu einem großen Jubiläumssommerfest in die Gasselstiege zu laden. Dort wurde Besuchern viel geboten, wobei die Gesundheit im Vordergrund stand. Ansässige Institutionen wie das Informationsbüro für Pflege, die Krebsberatungsstelle, der Verein für Gesundheitssport oder der Bereich Gesundheit der VHS arbeiten zwar in Eigenverantwortung, sind aber doch kommunikativ vernetzt.

Diese Zusammensetzung war bei der Gründung 1999 ganz neu – damals waren Einrichtungen ähnlicher Bereiche über ganz Münster verteilt. „Wir haben in den letzten Jahren Brücken gebaut. Besonders für Senioren ist diese Anlaufstelle praktisch. Mit unseren Nachbarn haben wir ein funktionierendes Gesundheitsdreieck ausgebildet, wel-



Dass Cola Kohlenhydrate enthält, erklärte Irina Orgina dem siebenjährigen Simon am Stand der VHS. Direktorin Mechthild Bedenbecker-Busch (l.) und Besucherin Elisabeth Böckermann (r.) hören zu.

Foto: els

ches durch die Vernetzung ein rundes Angebot in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention ergibt“, erklärt Geschäftsführer Jörg

Espei.

Am Samstag informierten Mieter und Nachbarn wie Ergo- und Physiotherapiepraxen über ihr Tun und boten Besu-

chern neben Sehtest und Blutzuckermessung auch eine Impf- oder Ernährungsberatung.

Seit kurzem ist auch der Verein Anti-Rost im Gesundheitshaus ansässig. Hier helfen Senioren anderen Senioren und übernehmen Kleinstreparaturen im Haushalt.

Auf die Frage nach sichtbaren Ergebnissen antwortet Espei: „Die größten Erfolge sind glückliche Menschen, die hier ihren persönlichen Triumph erleben durften.“ Als Beispiel nennt er adipöse Kinder, die nach dem einjährigen Schulungsprogramm „adi mobil“ Gewicht reduzieren und halten konnten.

Auch das „adi mobil“ repräsentiert die Vernetzung im Gesundheitshaus: Ärztliche Betreuung, Sport, Ernährungsberatung und Verhaltenstraining gehen hier Hand in Hand. Weitere Informationen und das Programm des Hauses gibt es im Internet.

! www.muenster.de/stadt/gesundheitshaus